

# TABAKRAUCH - DER GEFÄHRLICHSTE GIFTCOCKTAIL IM ALLTAG

DMW 1987, 112. Jg., Nr. 26 Remmer: Tabakrauch: der für den Menschen gefährlichste Schadstoff in der Luft

## Schadstoffe, Kanzerogene und Kokanzerogene in der Luft

		Erholungs- gebiete	Industrie- reviere	Restaurants, Büros mit Rauchern	MIK- Wert*
<i>Schadstoffe:</i>					
Staub	( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	28-76	142-186	100-600	
SO <sub>2</sub>	( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	3-25	134-184	20-200	
NO <sub>x</sub>	( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	4-10	43-55	100-500	100
CO	( $\text{mg}/\text{m}^3$ )	0,02-1	1-5	1-12	10
<i>Kanzerogene</i>					
Benzpyren	( $\text{ng}/\text{m}^3$ )	0,4-2	10-90	1-20	-
Dimethylnitrosamin	( $\text{ng}/\text{m}^3$ )		<3	10-100	-
<i>Kokanzerogene:</i>					
Formaldehyd	( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	-	-	500	-
Akrolein	( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	-	-	20-100	-

\* MIK = maximale Immissions-Konzentration

Die Tabelle ist entnommen aus: PROCHÁZKA: „Nichtraucher rauchen mit“, S. 5. Sie können hier sehr deutlich erkennen, daß mit Tabakrauch verseuchte Räume wesentlich extremer schadstoffbelastet sind als Industriereviere. Die zulässigen Grenzwerte für verschiedene Schadstoffe werden durch die Tabakrauchbelastung teilweise deutlich überschritten. Etwa 90 % unserer Zeit erleben wir in geschlossenen Räumlichkeiten, und hier stellt Tabakrauch die weitaus schlimmste Belastung dar. Darüber hinaus ist Tabakrauch laut PROF. DAUNDERER Wirkungsverstärker fast aller anderen Alltagsgifte.

## DIE ZWANGSBERAUCHUNG ZERSTÖRT IHRE GESUNDHEIT

Reaktionen auf Tabakrauch von 191 allergischen Nichtrauchern und 250 nichtallergischen Nichtrauchern in Prozent (aus: PROCHÁZKA, Nichtraucher rauchen mit, S. 5):

	Allergiker	Nichtallergiker
Augenreizungen	73,3	69,2
Nasalsymptome	67,1	29,2
Kopfschmerzen	46,0	31,6
Husten	46,0	25,2
Krächzen	22,5	4,0
Halsweh	23,0	5,6
Übelkeit	15,2	9,2
Heiserkeit	16,0	4,4
Schwindel	5,3	6,4

Eine Information der  
KAMPAGNE FÜR DIE RECHTE DER NICHTRAUCHER, [www.passivesmoking.org](http://www.passivesmoking.org)